



Klinika Medyczna „ArtMedica”

ul. Szosa Chełmińska 166
87-100 Toruń
E-mail: rejestracja@artmedica-torun.pl
Tel.: 510 830 845

ZGŁOSZENIE DO PROGRAMU
POD NUMEREM

519 630 782

Program finansowany jest z budżetu
Gminy Miasta Toruń oraz przez
Narodowy Fundusz Zdrowia

M
ARTMEDICA



Toruń ośniewa uśmiechem



www.artmedica-torun.pl

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Próchnica

(łac. caries dentium) jest to zakaźna choroba, wywołana przez bakterie takie jak *L. acidophilus* oraz paciorkowce (głównie *Streptococcus mutans*). Do powstawania próchnicy przyczyniają się również: *S. salivarius*, *S. mitis*, *S. sanguinis*, *Enterococcus faecalis*. Aby sama choroba rozwinęła się potrzebny jest jednak przede wszystkim czas i obecność cukru w jamie ustnej.

W Polsce próchnica stwierdza się tu 95 proc. dorosłych. Przeciętny dorosły Polak ma próchnicę w aż 13 zębach, a 57% osób powyżej 40. roku życia nosi protezę.

Próchnica to proces, który polega na stopniowym odwapnieniu i rozpadzie twardych tkanek zęba.



Lekceważąc stan swoich zębów możemy doprowadzić do poważnych stanów zagrażających naszemu zdrowiu. Zgorzele i zapalenia tkanek mogą stać się źródłem wielu groźnych schorzeń takich jak:

- choroba reumatyczna
- zapalenie wsierdza
- zapalenie mięśnia sercowego
- kłębuszkowe zapalenie nerek
- zapalenie tęczówki oka
- zapalenie żył
- sepsa

Przyczyny:

Jamę ustną człowieka zamieszkuje blisko **300 gatunków bakterii** a ich łączna liczba potrafi sięgać niemal **50 miliardów**. Próchnice powodują jednak tylko te, które rozkładają cukry tworząc kwasy organiczne. Głównie należą do niej *Streptococcus mutans* - tworzą one miękki, szczelnie oplatający powierzchnie zębów żółty nalot zwany - płytką nazębną.



Spożywany cukier w postaci batonów, żelków, słodkich napojów czy soków dostarcza im pożywkę i pomaga przetrwać. Jedynie woda, białka i tłuszcze nie mają na to wpływu.

Po około 10 minutach od zjedzonej przekąski bogatej w węglowodany pH obniża swoją wartość do około 5,0. Dochodzi wówczas do demineralizacji szliwa i wypłukania jonów wapnia. Szklivo staje się porowate- na jego powierzchni pojawia się biała, matowa plama. W miarę upływu czasu kwasy działające doprowadzą do przedostania się bakterii, które zniszczą zębinę i doprowadzą do powstania ubytku. Nie zatrzymana na tym etapie próchnica zbliży się do miazgi zęba i pod wpływem dalszych czynników nie leczona doprowadzić może do zapalenia miazgi i konieczności leczenia kanałowego zęba.



Co zrobić, jeśli ząb jest ZŁAMANY



1
Odszukaj odłamany fragment zęba



2
Odlamany fragment można przykleić do zęba



3
W tym celu natychmiast udaj się do dentysty



Co zrobić, jeśli ząb jest WYBITY



1
Odszukaj ząb



2
Trzymaj ząb za koronę i opłucz go zimną wodą



3a
Umieść ząb z powrotem w zębodole



3b
Umieść ząb w pojemniku wypełnionym mlekiem lub solą fizjologiczną



3c
Umieść ząb w jamie ustnej pomiędzy dżiśkami i policzkiem



4
Natychmiast udaj się do dentysty, nie później niż w ciągu dwóch godzin